

Örjan Hallberg

Från: "Mjönes, Lars" <Lars.Mjones@ssm.se>
Till: "Örjan Hallberg" <oerjan.hallberg@swipnet.se>
Kopia: "Diariet" <Diariet@ssm.se>
Skickat: den 11 mars 2009 12:38
Ämne: Ökande sömnproblem hos unga, SSM 2009/1035

Örjan Hallberg
Polkavägen 14B
142 65 Trångsund

SSM 2009/1035

Hej Örjan!

Tyvärr är det ju inte så enkelt som att det alltid finns ett orsakssamband mellan två olika parametrar som betar sig likartat under samma tidsperiod. Det ingår väl i grundkursen i statistik. Det kan ju finnas mängder med olika orsaker till att användningen av sömnmedel bland ungdomar kan ha ökat. Däremot kan ju den här typen av observationer vara ett incitament till forskning.

När det gäller användning av mobiltelefoner och påverkan på sömnen så antyds en sådan påverkan i t.ex. Hillert et al ” The effects of 884 GSM wireless communication signals on headache and other symptoms: an experimental provocation study, *Bioelectromagnetics*, 29(3), pp.185-196, (2008). Denna möjliga påverkan behöver utredas vidare genom fortsatt forskning. Vårt vetenskapliga råd tittar kontinuerligt på studier om olika typer av hälsopåverkan från EMF, även på studier om påverkan på sömn. Någon typ av påverkan på sömnen från användning av mobiltelefon kan inte uteslutas. Däremot bedömer SSM inte att exponering från mobilbasstationer och liknande ger någon påverkan på sömnen.

Vänliga hälsningar
Lars Mjönes



Lars Mjönes
Rådgivare
Senior Advisor
Strålsäkerhetsmyndigheten
Swedish Radiation Safety Authority

Avd. för Strålskydd
Dept. of Radiation Protection

SE-171 16 Stockholm
Solna strandväg 96

Tel: + 46 8 799 42 61
Fax: + 46 8 799 40 10
Web: stralsakerhetsmyndigheten.se